



Stanovisko České pediatrické společnosti a Odborné společnosti praktických dětských lékařů k problematice „tak zvaného létání kojenců a batolat“

Obě odborné společnosti upozorňují rodiče, že „tak zvané létání kojenců a batolat“, které bylo v posledních týdnech opakovaně prezentováno a diskutováno ve veřejných sdělovacích prostředcích, je pohybovou aktivitou, která je pro děti této věkové skupiny jednoznačně riziková. Rychlá změna směru pohybu a velká odstředivá síla při takovém typu „cvičení“ mohou způsobit řadu drobných či větších poranění s dlouhodobými či trvalými následky, které se mohou projevit i po delší době.

Nejčastější rizika event. přímo poškození, která mohou nastat při „tak zvaném létání“:

1. drobná i větší krvácení mezi mozkem a mozkovnou (lebním krytem)
2. nitrooční krvácení do cév sítnice s přechodným event. trvalým poškozením zraku
3. poškození kloubního vaziva a růstové chrupavky dlouhých kostí následkem nadměrného zatížení při držení dítěte pouze za jednu končetinu při prudkých pohybech a rotaci. Existuje i riziko poškození pouzdra velkých kloubů s následnou poruchou hybnosti a zvyšuje se i riziko úrazů při budoucích sportovních aktivitách dítěte.
4. prudké pohyby v oblasti krční páteře jsou rizikové ve smyslu možných drobných poranění, která mohou být patrná až v pozdějším věku a projevit se poruchou hybnosti této části páteře, bolestmi hlavy, atd.
5. existuje reálné riziko vysmeknutí dítěte při prudkých manévrech s následkem těžkého úrazu

Závěr:

Metoda „tzv. létání kojenců a batolat“ patří mezi nestandardní postupy a neexistují žádné důkazy o prospěšnosti tohoto typu „cvičení“. Charakter a způsob provádění naopak představují pro děti značná zdravotní rizika.

Jsme přesvědčeni, že obě pediatrické společnosti mají dostatek argumentů, aby apelovali na rodiče, kteří jsou zodpovědní za zdraví a normální vývoj svých dětí. Prosíme je tedy, aby tento způsob pohybových aktivit se svými dětmi neprováděli. Pokud budou v této činnosti pokračovat, měli by si být vědomi především morální, ale i právní odpovědnosti za možné poškození zdravotního stavu svých dětí.