

CO JE FUNKČNÍ BOLEST BŘICHA?

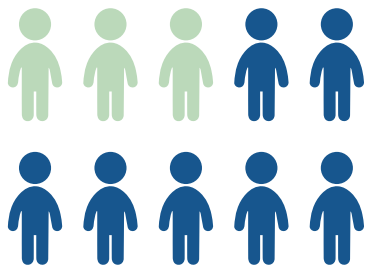
Funkční bolest břicha se vyznačuje tím, že:

1. Nemá jasnou příčinu
2. Objevuje se nejméně 4 dny v měsíci po dobu 2 měsíců
3. Je trvalá
4. Může být vyvolána stresem nebo úzkostí

Funkční bolest břicha se obvykle objevuje u dětí ve věku 4-18 let.

VĚDĚLI JSTE TO?

Funkční bolest břicha sužuje až **30 %** dětí školního věku



z nichž **80 %** dosáhne zlepšení zdravotního stavu do 2 let od návštěvy lékaře!

Další informace viz
www.espghan.org



Functional
Abdominal
Pain



ESPGHAN

FUNKČNÍ BOLEST BŘICHA

PŘÍBĚH ALEX



Functional
Abdominal
Pain

PŘÍZNAKY A SYMPTOMY

Kromě bolestí břicha mohou děti uvádět také tyto potíže:

- NEVOLNOST
- BOLESTI HLAVY
- ZÁVRATĚ
- BOLEST KONČETIN
- ÚNAVA
- POTÍŽE SE SPÁNKEM

JAK POMOCI

Přestože nebyla zjištěna žádná známá příčina, můžete pomoci v několika oblastech:

STRAVA

SPÁNEK

AKTIVITA

DUŠEVNÍ ZDRAVÍ

STRES/
ÚZKOST

PŘÍBĚH ALEX

