



K OKAMŽITÉMU ZVEŘEJNĚNÍ

V Evropě začíná nová zdravotní kampaň, která má zvýšit povědomí o funkčních bolestech břicha u dětí: nedostatečně ošetřená oblast medicíny a hlavní příčina absence ve školách po celém světě

Evropská společnost pro dětskou gastroenterologii, hepatologii a výživu (ESPGHAN) ve spolupráci s všeobecnými pediatrickými společnostmi a národními společnostmi pro dětskou gastroenterologii, hepatologii a výživu (PGHAN) v Evropě oznamuje zahájení nové kampaně na zvýšení povědomí o funkční bolesti břicha u dětí.

Ulrich Baumann, předseda ESPGHAN, ke kampani uvedl: „*ESPGHAN je multiprofesní organizace, jejímž cílem je zlepšit zdraví dětí v Evropě.*“

„Zabýváme se každodenními problémy v primární pediatrické péči a v tomto případě se zaměřujeme na běžný problém funkční bolesti břicha. Tento problém může být pro rodiny zničující a nepříjemný a je třeba s tím něco udělat. Tato kampaň probíhající ve spolupráci s všeobecnými pediatrickými a národními společnostmi PGHAN si právě toto klade za cíl.“

[29. ledna 2024] – Funkční bolest břicha postihuje 30 % dětí školního věku a je nejčastějším gastrointestinálním problémem, se kterým se pediatři setkávají. Funkční bolest břicha má za následek nízkou kvalitu života dítěte, což může mít negativní dopad i na jeho rodinu. Je spojena se zvýšenou absencí ve škole a komorbidními duševními poruchami, jako jsou deprese a úzkost.

ESPGHAN si uvědomuje důležitost tohoto problému, a proto podniká kroky k rozšíření znalostí a zvýšení povědomí o této problematice v celé Evropě. Výsledkem bylo vytvoření vzdělávacích materiálů, jako jsou letáky, videa a plakáty, které budou distribuovány v místních jazycích všeobecnými pediatrickými společnostmi a národními společnostmi PGHAN.

„Je to jeden z nejčastějších důvodů návštěvy praktických pediatrů, ale také posílání dětí k dětským gastroenterologům,“ vysvětluje Sanja Kolacek, koordinátorka ESPGHAN. *„Cílem této kampaně je proto nejen vzdělávat, ale také zvyšovat povědomí široké veřejnosti.“*

„Funkční bolest břicha je benigní, ale únavný stav, který ovlivňuje každodenní život nejen postiženého dítěte, ale celé rodiny. Pokud se k ní přistupuje správným způsobem, více než 80 % dětí bude bez bolesti a v pořádku.“

Pokud jde o léčbu a diagnostiku funkční bolesti břicha, **důležité je vyhnout se nadměrné diagnostice a riziku, že děti podstoupí zbytečné invazivní diagnostické postupy. Poskytnutí uklidnění a podpory postiženým dětem a jejich rodinám a v případě potřeby zařazení dalších léčebných postupů pomůže až 80 % dětí k uzdravení do 2 let od návštěvy lékaře.**

Profesor Marc A. Benninga, dětský gastroenterolog a odborník ESPGHAN, v reakci na otázku ohledně významu kampaně vysvětluje: *„Funkční bolest břicha je velmi častá po celém světě. Někdy je jen občasná, ale často ovlivňuje kvalitu života. Tyto děti uvádějí více úzkostí, depresí a nižší kvalitu života.“*



ESPGHAN jako organizace vyzývá k akci a vybízí odborné zdravotnické pracovníky, primární pečovatele a veřejnost:

- k šíření povědomí a sledování rozhovorů na sociálních sítích pomocí hashtagu #FunctionalAP a
- k vzdělávání rodin, přátel a komunity o příznacích a symptomech funkční bolesti břicha.

Materiály k dispozici:

- Komiksový leták
- Leták pro pacienty a pečovatele
- Plakát: Jak diagnostikovat funkční bolest břicha
- Plakát: Co je funkční bolest břicha

O funkční bolesti břicha

Funkční bolest břicha se diagnostikuje podle Římských kritérií, což je soubor pokynů, které lékaři používají k diagnostice a léčbě funkčních gastrointestinálních poruch.

Podle Římských kritérií IV musí být pro diagnózu splněny následující podmínky:

- epizodické nebo kontinuální bolesti, které trvají nejméně 4 dny v měsíci po dobu nejméně 2 měsíců,
- bolest, která je pociťována nejen pouze při jídle či menstruaci,
- nesplňuje kritéria pro jiné funkční gastrointestinální poruchy a bolest nelze vysvětlit jiným zdravotním stavem.

Děti si také mohou stěžovat na bolesti hlavy, závratě, únavu, bolesti končetin a současnou nevolnost. To může významně ovlivnit život pacienta a přispět k nízké kvalitě života a zvýšené depresi a úzkosti.

Přestože není známa žádná příčina, včasné zjištění stavu, snížení stresu a případné zařazení léčby pomůže u většiny postižených dětí.

Pokud máte podezření, že vaše dítě trpí funkční bolestí břicha, obraťte se na lékaře, který stanoví diagnózu, poskytne podporu a poradí.

O společnosti ESPGHAN

Evropská společnost pro dětskou gastroenterologii, hepatologii a výživu (ESPGHAN) je multiprofesní organizace, jejímž cílem je podporovat zdraví dětí se zvláštním zřetelem na gastrointestinální trakt, játra a stav výživy prostřednictvím vytváření znalostí, šíření vědecky podložených informací, podpory osvědčených postupů při poskytování péče a poskytování kvalitního vzdělávání pro odborníky v oblasti dětské gastroenterologie, hepatologie a výživy v Evropě i mimo ni. Více informací najdete na adrese www.espghan.org



TISKOVÉ PROHLÁŠENÍ

Bolesti břicha patří u dětí k často uváděným potížím a jsou celosvětově nejčastější příčinou absence ve škole. Potřebujeme získat více znalostí a větší pochopení v těchto oblastech:

- Symptomatologie provázející bolesti břicha
- Diagnostické nezbytnosti
- Možnosti léčby

To je nezbytné, aby se děti mohly vrátit do školy a aby rodiče a pečovatelé získali jistotu ohledně správného postupu.

Poznámka pro redaktory:

Máte-li zájem o další informace nebo o rozhovor s odborníkem ESPGHAN kontaktujte Nicolinu Manzo na adrese media@espghan.org nebo volejte na číslo +44 (0) 1353 780060.

Při jakémkoli použití této tiskové zprávy a souvisejících materiálů musí být uveden odkaz na Evropskou společnost pro gastroenterologii, hepatologii a výživu (ESPGHAN).

V České republice podporuje kampaň ESPGHAN Česká pediatrická společnost. V případě potřeby doplňujících informací se prosím obraťte na sekretariát společnosti - balbr@lf1.cuni.cz