

Klasifikace nadváhy a obezity

Schválení: 3.9.2025

Výbor: Jana Křenek Malíková, Irena Aldhoon Hainerová, Jan Lebl, Eva Havránková, Zdeněk Šumník

Důvod: Ujednocení definice nadváhy a obezity v české literatuře.

Definice nadváhy pro populaci českých dětí:

- U dětí a dospívajících je nadváha definována jako BMI mezi 90.–97. percentilem pro věk a pohlaví podle českých referenčních grafů. Tyto grafy vycházejí z dat V. celostátního antropologického výzkumu z roku 1991.

Definice obezity pro populaci českých dětí

- U dětí a dospívajících je obezita definována jako BMI nad 97. percentilem pro věk a pohlaví podle českých referenčních grafů. Tyto grafy vycházejí z V. celostátního antropologického výzkumu z roku 1991.

Jednotlivé stupně obezity jsou definované pro českou populaci věku 6–18 let.

V tabulkách níže jsou uvedeny hraniční hodnoty BMI (kg/m^2) pro chlapce a dívky ve věku 6–18 let, které odpovídají jednotlivým stupňům obezity. Uvedeno dle publikace: Sledování růstu českých dětí a dospívajících. Norma, vyhublost, obezita, Vignerová J, Bláha P, 2001, SZÚ, Horní hranici 1. stupně obezity jsou hodnoty 50 percentilu subpopulace sledovaného souboru obézních jedinců (8237 probandů). Do 2. stupně spadají jedinci s hodnotami BMI mezi 50 a 90 percentilem sledované obézní subpopulace. Do 3. stupně spadají probandi s hodnotami BMI na 90. percentil. U dětí do 6 let věku nejsou k dispozici validované české normy pro určení stupně (tíže) obezity.

Chlapci

Věk (roky)	Obezita I. stupně (BMI, kg/m^2)	Obezita II. stupně (BMI kg/m^2)	Obezita III. stupně BMI (kg/m^2)
6,00 – 6,99	19,6 – 24,8	24,9 – 28,8	$\geq 28,9$
7,00 – 7,99	20,2 – 25,0	25,1 – 29,2	$\geq 29,3$
8,00 – 8,99	21,1 – 25,3	25,4 – 30,4	$\geq 30,5$
9,00 – 9,99	22,2 – 25,7	25,8 – 30,5	$\geq 30,6$
10,00 – 10,99	23,3 – 26,2	26,3 – 30,9	$\geq 31,0$
11,00 – 11,99	24,3 – 27,0	27,1 – 32,0	$\geq 32,1$
12,00 – 12,99	24,8 – 27,8	27,9 – 33,3	$\geq 33,4$
13,00 – 13,99	25,1 – 28,6	28,7 – 33,5	$\geq 33,6$
14,00 – 14,99	25,5 – 29,3	29,4 – 34,7	$\geq 34,8$
15,00 – 15,99	26,2 – 31,0	31,1 – 39,6	$\geq 39,7$
16,00 – 16,99	26,9 – 32,5	32,6 – 38,3	$\geq 38,4$
17,00 – 18,99	27,6 – 33,5	33,6 – 40,4	$\geq 40,5$

Dívky

Věk (roky)	Obezita I.stupně (BMI, kg/m ²)	Obezita II.stupně (BMI, kg/m ²)	Obezita III.stupně (BMI, kg/m ²)
6,00 – 6,99	19,7 – 24,8	24,9 – 28,6	≥ 28,7
7,00 – 7,99	20,6 – 24,6	24,7 – 28,8	≥ 28,9
8,00 – 8,99	21,5 – 24,4	24,5 – 28,8	≥ 28,9
9,00 – 9,99	22,4 – 25,2	25,3 – 29,4	≥ 29,5
10,00 – 10,99	23,1 – 25,7	25,8 – 30,0	≥ 30,1
11,00 – 11,99	24,2 – 26,3	26,4 – 31,4	≥ 31,5
12,00 – 12,99	25,3 – 27,6	27,7 – 32,8	≥ 32,9
13,00 – 13,99	25,6 – 28,9	29,0 – 34,6	≥ 34,7
14,00 – 14,99	25,5 – 29,5	29,6 – 35,0	≥ 35,1
15,00 – 15,99	25,8 – 29,7	29,8 – 36,3	≥ 36,4
16,00 – 16,99	27,2 – 30,2	30,3 – 37,3	≥ 37,4
17,00 – 18,99	27,3 – 31,4	31,5 – 38,1	≥ 38,2