

## **Zápis ze schůze Sekce dětské obezitologie při České pediatrické společnosti ČLS JEP**

**Datum:** 3. září 2025

**Místo konání:** Pediatrická klinika 2.LF a FNM

**Přítomni:** Jana Křenek Malíková, Irena Aldhoon Hainerová, Jan Lebl, Eva Havráňková, Zdeněk Šumník

### **Program jednání a průběh schůze**

#### **1. Klasifikace obezity u dětí**

Účastníci diskutovali potřebu klasifikace obezity. Jednoduchým nástrojem k určení tíže obezity může být tabulka vycházející z publikace: Sledování růstu českých dětí a dospívajících. Norma, vyhublost, obezita, Vignerová J, Bláha P, 2001, SZÚ. Jedná se o tabulku založenou na měření dětské populace dětí s obezitou ve věku 6-18 let. Pro děti mladší 6. ti let klasifikace vycházející změření české populace není.

#### **2. Články z iniciativy Ireny Aldhoon Hainerové**

Soubor článků, které jsou zaměřeny na problematiku dětské obezity, budou prezentovány formou přehledových článků vycházející z aktuálních poznatků. Diskutovalo se o vhodné formě publikace – buď v časopise **Česko-Slovenská pediatrie**, nebo jako samostatný supplement tohoto časopisu. Rozhodnutí bude záviset možnostech sponzoringu.

#### **3. Příprava konference “Půlden dětské obezitologie”**

Byl upřesněn program připravované konference:

##### **První blok**

- **Úvodní slovo**
- **Aktuální farmakologické možnosti**
- **Nové molekuly ve farmakoterapii obezity**
- **Psychofarmaka a jejich vliv na hmotnost**
- **Farmakologické ovlivnění hyperfagie**

##### **Druhý blok:**

V rámci druhého bloku byla diskutována tato témata:

- **Další možná témata** – účastníci mají možnost zaslat návrhy k doplnění programu.
- **Role endokrinologa v systému péče o dětskou obezitu** – zahájena diskuse o tom, jaká má být úloha dětského endokrinologa v systému péče a jak zajistit dostatečnou koordinaci s ostatními odborníky. Zajistí Zdeněk Šumník