Nepředepisujte antibiotika novorozencům bez klinických příznaků sepse

U asymptomatických donošených a „late-preterm“ novorozenců s rizikovými faktory je bezpečnější volbou jejich pečlivé klinické sledování, které umožňuje adekvátní a včasné odhalení sepse a zároveň snižuje riziko zbytečných nežádoucích účinků spojených s podáváním antibiotik.

Co je známo o používání antibiotik u novorozenců:

- Časná novorozenecká sepse je vzácné, avšak život ohrožující onemocnění, a proto existuje riziko, že bude nadhodnocována a léčena častěji, než je skutečně nutné. Antibiotika jsou nejčastěji předepisovanými léky na novorozeneckých odděleních.
- Podávání antibiotik v raném věku narušuje vyvíjející se mikrobiom, což může v pozdějším věku přispívat k rozvoji řady onemocnění včetně cukrovky, obezity, zánětlivých střevních onemocnění, astmatu a alergií. Je ale také spojeno s odloučením matky a novorozence, delší dobou pobytu v nemocnici a sníženou mírou kojení.
- Zbytečné užívání antibiotik je rovněž spojeno s nežádoucími dopady na zdraví pacientů a se vznikem multirezistentních organismů.

Jak mluvit s pacienty a s rodiči o používání antibiotik u novorozenců:

- Vyvarování se zbytečnému podávání antibiotik je bezpečné a má pro vaše dítě mnoho výhod:
  - Více času stráveného v blízkosti rodičů.
  - Lepší vývoj bakteriální flóry.
  - Větší volnost v pohybu a zkoumání okolí.
- Pečlivé pozorování zabrání přehlédnutí příznaků závažné infekce.

European Academy of Paediatrics
Paediatric Section of U.E.M.S

EAP Choosing Wisely

#Antibiotika u novorozenců

Nepředepisujte antibiotika novorozencům bez klinických příznaků sepse

Toto doporučení EAP (Evropské akademie pediatrie) je v souladu s doporučeními Choosing Wisely následujících zemí/organizací:

- Americká akademie praktických lékařů (AAFP): https://www.aafp.org/pubs/afp/collections/choosing-wisely/465.html

Reference:

- Berardi A, Buffagni AM, Rossi C, et al. Serial physical examinations, a simple and reliable tool for managing neonates at risk for early-onset sepsis. World J Clin Pediatr. 2016 Nov 8;5(4):358–64. PMID: 27872823 Giannoni E, Dimopoulou V,
- Klingenberg C, Navér L, Nordberg V, Berardi A, El Helou S, Fusch G, Bliss JM, Lehnick D, Guerina N. Analysis of Antibiotic Exposure and Early-Onset Neonatal Sepsis in Europe, North America, and Australia. JAMA Network Open. 2022 Nov 1;5(11):e2243691. PMID: 36416819
- Hooven TA, Randis TM, Polin RA. What's the harm? Risks and benefits of evolving rule-out sepsis practices. J Perinatol. 2018 Jun;38(6):614–22. PMID: 29483569
- Prusakov P, Goff DA, Wozniak PS, Cassim A, Scipion CE, Urzua S, Ronchi A, Zeng L, Ladipo-Ajayi O, Aviles-Otero N, Udeigwe-Okeke CR. A global point prevalence survey of antimicrobial use in neonatal intensive care units: the no-more-antibiotics and resistance (NO-MAS-R) study. EClinicalMedicine. 2021 Feb 1;32.100727. PMID: 33554094
- Van Herk W, Stocker M, van Rossum AM. Recognising early onset neonatal sepsis: an essential step in appropriate antimicrobial use. Journal of Infection. 2016 Jul 5;72:S77-82. PMID: 27222092

European Academy of Paediatrics
Paediatric Section of U.E.M.S

EAP Choosing Wisely

#Antibiotika u novorozenců