Top 10 doporučení pro lékaře

European Academy of Paediatrics
Paediatric Section of U.E.M.S

1. **#Léky na kašel**: Nedoporučujte, nepředepisujte ani nepoužívejte u dětí léky na kašel.
2. **#Bronchiolitida**: Nepoužívejte rutinně kortikosteroidy a bronchodilatancia u kojenců s bronchiolitidou.
3. **#Doba podávání intravenózních antibiotik**: Neprodlužujte rutinně podávání intravenózních antibiotik při léčbě závažných infekcí, ale zvažte jejich převedení na perorální formu, jakmile se stav pacienta zlepší.
4. **#Akutní zánět středního ucha a antibiotika**: Nepoužívejte rutinně antibiotika u dětí s akutním zánětem středního ucha, pokud lze očekávat, že u nich dojde ke spontánní úzdravě.
5. **#Antibiotika u novorozenců**: Nepředepisujte antibiotika novorozencům bez klinických příznaků sepse.
6. **#Hospitalizace febrilních kojenců**: Nepokračujte rutinně v hospitalizaci dobře vypadajících febrilních kojenců, pokud je hemokultura po 24-36 hodinách negativní (pokud lze zajistit odpovídající ambulantní sledování).
7. **#Doba podávání antibiotik novorozencům**: Bez jasného podezření na přítomnost bakteriální infekce nepokračujte v antibiotické léčbě při podezření na novorozeneckou sepsi déle než 36-48 hodin .
8. **#IgE testování**: Neprovádějte screeningové panely (testy IgE) na potravinové alergie bez anamnézy odpovídající konkrétní potravinové alergii.
9. **#Kultivace moči**: Nepožadujte kultivační vyšetření moči u febrilních dětí starších 2 měsíců s infekcí dýchacích cest.
10. **#Gastroezofageální reflux**: Nepředepisujte rutinně inhibitory protonové pumpy a prokinetika kojencům s gastroezofageálním refluxem.

Doporučení Evropské akademie pediatrie, Choosing Wisely
www.eapaediatrics.eu/advisory-groups/choose-wisely/
Vydáno 1. prosince 2023